



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PENGARUH KONSUMSI KEJU DAN SUSU TERHADAP KAPASITAS BUFFER SALIVA PADA MURID USIA 10-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI 57 BANDA ACEH

ABSTRACT

Kesehatan gigi dan mulut masyarakat di Indonesia merupakan komponen penting dari kesehatan. Saliva memiliki fungsi sebagai sistem buffer. Nilai pH dan kapasitas buffer saliva meningkat sesuai dengan kenaikan laju aliran saliva. Kapasitas buffer saliva berfungsi untuk melindungi gigi dari asam yang berasal dari makanan yang dibentuk oleh mikroorganisme asidogenik. Penurunan pH plak sebagai akibat mikroorganisme yang asidogenik juga dapat dihambat oleh buffer saliva. Rekomendasi American Heart Association (AHA) tentang pola makan yang baik untuk anak adalah konsumsi susu dan olahannya. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh konsumsi keju dan susu terhadap kapasitas buffer saliva pada murid usia 10-12 tahun di SD 57 Banda Aceh. Kapasitas buffer saliva setelah mengonsumsi keju diukur setelah mengunyah keju 4 gram sebanyak 32 kali dengan menggunakan strip saliva buffer check. Kapasitas buffer saliva setelah mengonsumsi susu diukur setelah berkumur susu 25ml sebanyak 34 kali dengan menggunakan strip saliva buffer check. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh konsumsi keju dan susu terhadap kapasitas buffer. Kapasitas buffer saliva setelah mengonsumsi keju lebih tinggi dibandingkan dengan mengonsumsi susu ($p=0,033$). Kata kunci : kapasitas buffer saliva, keju, susu, anak sekolah dasar